



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú				1	2	3	Kcal: 801 HC: 106 Prot: 42 Lip: 28
4	5	6	7	8	9	10	Kcal: 820 HC: 99 Prot: 44 Lip: 29
11	12	13	14	15	16	17	Kcal: 813 HC: 111 Prot: 37 Lip: 26
18	19	20	21	22	23	24	Kcal: 823 HC: 103 Prot: 42 Lip: 28
25	26	27	28	29	30		Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0